

BASINDAN SEÇMELER

SPOR YETENEĞİNİN ŞİFRESİ GEN BULUNDU (Sabah 02.12.2008)

ABD’de yapılan bir araştırmaya göre, çocukların hangi spor türüne yatkın olduğu, hangisinde başarılı olabileceği ya da hangisinden uzak durması gerektiği artık yapılacak küçük bir genetik testle öğrenilebilecek.

OBEZİTEYİ YENECEK HORMON KEŞFEDİLDİ (Sabah 02.12.2008)

ABD’li bilim adamları karnın doyduğuna ilişkin beyni uyaran ve daha fazla atıştırmamak gerektiğini söyleyen bir molekül keşfetti.

AŞIRI TEMİZLİK ÇOCUKLARA ZARARLI (Star 02.12.2008)

Bilim adamları temizlik konusunda fazla titiz davranan ebeveynlerin büyüttüğü çocuklarda, ileriki yaşlarda alerjiye yakalanma riskinin büyük olduğunu bildirdi.

KÖTÜ YÖNETİCİ BEL AĞRISI NEDENİ (Milliyet 03.12.2008)

Yapılan araştırmalarda bel ağrısının gelir düzeyi yüksek ülkelerde, gelir düzeyi düşük olan ülkelere göre 2-4 kat daha fazla görüldüğü tespit edilmiştir.

‘GEBELİĞİN İLK 3 AYINDA FOLİK ASİT RISK’Lİ İDDİASI (Sabah 03.12.2008)

Bilim dünyası, Archives of Disease in Childhood dergisinde yayınlanan araştırmanın sonuçlarını tartışıyor. İngiltere’de yayınlanan araştırmaya göre, anneleri gebeliğinin ilk üç ayında folik asit kullanan çocukların solunun yolu enfeksiyonlarına yakalanma ihtimali diğer çocuklara göre yüzde 24 fazla.

PASİF SİGARA İÇİCİSİ KADINDA KISIRLIK RİSKİ (Sabah 06.12.2008)

ABD’deki araştırma,çocukluğunda ya da gençliğinde pasif içici olan kadınların kısırlık sorunu yaşama ya da düşük yapma ihtimallerinin oldukça yüksek olduğunu ortaya koydu.

BİLİM OBEZİTEYİ PROTEİN KONTROLÜYLE YENECEK (Sabah 06.12.2008)

Modern çağın toplumları tehdit eden hastalığı obezite, etkisini giderek artırıyor. Kanada’daki Alberta Üniversitesi’nden Dave Brindley, şişmanlığı düzenleyen lipin proteinini keşfederek obezite ve diyabeti iyileştirme yolunda önemli bir adım attı. Brindley “Eğer vücudunuzda lipin yoksa yağlanma hücrenizde yok demektir. Eğer lipin protein oranınız fazlaysa obez oluyorsunuz diyor. Brindley bu proteinlerin kontrol edilmesi halinde obezite ile mücadelede önemli bir mesafe alınacağını söylüyor.

KANSER HÜCRELERİNİ CEP TELEFONU GİBİ BLOKE ETTİLER (Akşam 09.12.2008)

Kanser hücrelerinin sinyallerini bozup kapsama alanı dışına çıkaran bilim adamları tümörü iki kat hızla gerilettiler. Hedefe yönelik tedavide ağızdan alınan ilaç, yaşam kalitesini de düşürmüyor.

KÖTÜ UYKU DİYABETE DAVETİYE ÇIKARIYOR (Sabah 08.12.2008)

Fransa’daki Pasteur Enstitüsü’nden Philippe Froguel’in başkanlığında yapılan araştırma vücudun biyolojik saatini düzenleyen melatonin hormonunun bağlandığı gendeki anormalliklerin kandaki şeker oranını yükselttiğini ve tip 2 diyabete yakalanma riskini yüzde 20’ye kadar artırdığını gösterdi.

MS HASTALIĞI ÖNCE DEN TESPİT EDİLİYOR (Sabah 12.12.2008)

Manyetik Rezonans Görüntüleme’yle (MR) beyni tarayarak, Multipl Skleroz (MS) hastalığının belirtilerini hastalık ortaya çıkmadan uzun yıllar önce tespit etmenin mümkün olabileceği bildirildi.

TARTIŞAN ÇİFTİN ARASINDAKİ BAĞ DAHA GÜÇLÜ OLUYOR (Sabah 13.12.2008)

İsviçreli bilim adamlarının yaptığı araştırmaya göre; kavga ilişkiyi kuvvetlendiriyor. Kavga eden çiftlerin aralarındaki duygusal bağ kuvvetlendiği gibi, aşklarının da güçlendiği tespit edildi.

ASABI YAPAN GENİ TÜRK AİLEDE BULDULAR (Sabah 14.12.2008)

İngiltere’nin önde gelen üniversitelerinden Cambridge Üniversitesi ile Adana Çukurova Üniversitesi’nin ortaklaşa yaptıkları araştırmada, gençleri ergenlik döneminde asabi yapan hormon bulundu.

KARBONHİDRAT REJİMİ HAFIZAYI KÖRELTİYOR (Sabah 14.12.2008)

Amerika’da Boston’daki Tufts Üniversitesi’nin yaptığı araştırma, moda olan karbonhidrat rejimlerinin ‘foyasını’ ortaya çıkardı. 22 ile 55 yaş arasında 19 kadın üzerinde yapılan araştırmada, rejim yaparken karbonhidratlı besinlerden kaçınanlar, yapılan hafıza testlerinde, rejim sırasında bir miktar makarna, ekmek ve patates yemelerine izin verilenlere göre daha kötü durumda çıktı.

YILIN ÜÇTE BİRİ,GRİPLE BOĞUŞARAK GEÇİYOR (Sabah 14.12.2008)

İngiltere Sağlık Kurulu'nun yaptığı araştırma sonucunda, insanların 12 ay içinde tam 4 ay boyunca grip salgınıyla uğraşmak zorunda kaldıkları tespit edildi.

MENOPOZ HORMONU MEME KANSERİNİ TETİKLİYOR (Star 15.12.2008)

ABD'de yapılan bir çalışmada, beş yıl süreyle menopoz hormonu tedavisi gören kadınların meme kanserine yakalanma riskinin görmeyenlere göre iki kat daha fazla olduğu belirlendi.

NANOTEKNOLOJİ İLE KANSER TESPİTİ (Star 15.12.2008)

Amerikalı bilim adamları, nanoteknolojiyle, kansere yol açan toksinleri tespit edebilen çok küçük bir algılayıcı geliştirdi.

KANSERLE MÜCADELEDE YENİ ÜMUT (Hürriyet 16.12.2008)

İngiltere'de bilim adamları, meme kanseri hücrelerinin vücuda yayılmasını sağlayan enzimi bulduklarını açıkladı. Londra'da yapılan ve 'büyük bir gelişme' olarak değerlendirilen çalışmada, eğer tespit edilen enzimin yayılmasını durduran ilaç bulunursa kanser ölümlerinin önüne geçilebileceği ifade edildi.

KALP KRİZİNE KARŞI MUCİZE BULUŞ (Milliyet 16.12.2008)

Son gelişmelere göre, kalp krizi geçiren kalp, kendi kendini tedavi edebilecek! İtalya'nın başkenti Roma'da bulunan ve ülkenin en büyük yüksek öğretim kurumu La Sapienza Üniversitesi ile Avrupa Moleküler Biyoloji Laboratuvarı işbirliğiyle yapılan araştırmalar, kardiyoloji alanında mucize denilebilecek buluşla sonuçlandı. Buna göre kalp krizi geçiren kalp, kendi kendini tedavi edebilecek.

OBEZİTENİN YAŞI 5'E KADAR DÜŞTÜ (Radikal 17.12.2008)

Yapılan bir çalışmaya göre çocuklarda obezitenin oluşumu beş yaşına kadar düştü ve günümüz çocukları 25 yıl öncekilere göre daha kilolu.

HORLAMAK 2 BİN KALORİ YAKIYOR (Sabah 17.12.2008)

Geceleri kulağa hoş gelmeseyse de horlamanın kalori yaktığı çalışmayla kanıtlandı. Apne ya da horlama sorunu olan 212 hasta arasında İngiltere'de yapılan çalışmaya göre aşırı horlama sorunu olanlar uyurken 2 bin kalori yakıyor.

KALP HASTALARI DEPRESYONA DİKKAT (Hürriyet 20.12.2008)

Kalp hastalarında stres, aşırı kaygı hali, depresyon ve cinsel işlev bozukluklarına çok sık rastlanıyor. Hızlı temponun getirdiği aşırı telaş kişide sürekli aşırı telaşa ve strese neden olmaktadır. Gergin ve agresif kişiliklerde sık rastlanan kalp hastalığı kişiyi psikiyatrik şikayetlerle de baş başa bırakıyor.

BAĞIRSAK KANSERİ GENİ ÜMUT OLDU (Sabah 22.12.2008)

İngiliz ve Hollandalı bilim adamlarının ortak yürüttüğü çalışmalarda bağırsak kanserine neden olan genin bulunmak üzere olduğu belirtildi.

KÖRLERDE ÜÇÜNCÜ GÖZ AÇILIYOR (Radikal 23.12.2008)

Bilim insanların körlerin altıncı hisleriyle karşısındaki kişinin yüz ifadesini okuyabildiğini tespit etti.

KİŞİYE ÖZEL KANSER TEDAVİSİ YAKINDA GELİYOR (Vatan 23.12.2008)

Bilim adamları, tümörler ve kanser ilaçlarını birbirine eşleştirerek her hastaya özel en etkili tedaviyi sunmayı planlıyor.

1 SAAT DAHA (Radikal 24.12.2008)

Neden mi? Bilim adamları çalıştırdı, işte günde bir saat fazla uymanın sağlık üzerindeki etkisi...

Daily Mail gazetesinin haberine göre, bilim adamlarının 35-47 yaş arasındaki 500 kişinin uyku süresi ve damar sağlığı üzerinde yaptığı çalışmaya göre, çok uyumak damar kireçlenmesi riskini üçte bir oranında azaltıyor.

GRİP AŞISI KALP KRİZİNDEN KORUYOR (Milliyet 25.12.2008)

Grip aşısı yaptıran kalp hastalarında kalp krizi kaynaklı ölüm oranı düşüyor. Diyabet, kalp yetersizliği gibi kronik hastalığı olanların aşı yaptırmaları öneriliyor.

UYKU APNESİ BEYNE ZARAR VERİYOR (Hürriyet 29.12.2008)

Uyku apnesinin düşünce ve hafızayı bozan, ciddi bir beyin hasarına yol açabildiği kanıtlandı. Los Angeles, California Üniversitesi'ndeki araştırmacıların yürüttüğü beyin tarama çalışmalarından edinilen bulgular, ilk defa uyku apnesinin hafıza depolayan beyin bölgelerindeki doku kaybı ile ilişkili olduğunu ortaya koydu.

SÜNNET OLMAK KANSER VE AIDS RİSKİNİ AZALTIYOR (Sabah 30.12.2008)

Amerikalı bilim adamları, erkeklerin sünnet olmasının AIDS ve rahim ağzı kanseri gibi ölümcül hastalıkları en aza indirdiğini bildirdi.